



**MEDICI
CON L'AFRICA
CUAMM**

Se la voglia di correre è tanta e la passione per l'Africa è forte, unisciti a Medici con l'Africa Cuamm!!!

Corri la Relay Marathon (maratona a staffetta di 4 persone) **o la Milano City Marathon** con la più grande organizzazione italiana per la promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane.

Dal 1950 realizziamo progetti a lungo termine in un'ottica di sviluppo per rendere l'accesso ai servizi sanitari disponibile a tutti, anche ai gruppi più marginali delle popolazioni.

Questa è l'avventura affascinante e difficile di un'organizzazione in grado di inviare oltre 1.300 professionisti in 38 diversi paesi di intervento, soprattutto in Africa. È la storia di uno scambio continuo per far sì che la salute, la cura, la guarigione siano a portata proprio di tutti. Anche di chi vive nelle località più povere dei paesi più poveri del mondo.

Ancora oggi, dopo 60 anni da quando è cominciata, siamo presenti in 7 paesi dell'Africa a sud del deserto del Sahara in Angola, Etiopia, Kenya, Mozambico, Sud Sudan, Tanzania e Uganda.

Run for Africa Run with Africa

Quota d'iscrizione per la staffetta (maratona):

100 euro (48 euro) fino al 14/2

130 euro (58 euro) dal 15/2 al 20/3

150 euro (85 euro) dal 21/3 al 28/3

Il 50% della quota andrà a sostegno dei nostri progetti in Africa

Per informazioni ed iscrizioni:

Marco Rampi 345/4173524

m.rampi@cuamm.org - www.mediciconlafrica.org

*Run with Africa
Run for Africa*



10.04.11

**MILANOCITY
MARATHON**

10.04.2011

RUN FAST, LIVE COOL.



11th Edition



www.milanocitymarathon.it

info@milanocitymarathon.it Info Line +39 041 990320

MAPPA

MILANO CITY MARATHON
42.195 KM

RELAY MARATHON
(staffetta x4)

LEGENDA

-  Partenza
-  42 Km
-  Stazione metropolitana
-  Arrivo
-  Ristoro
-  Cronometraggio
-  Punto di cambio (Maratona a staffetta)

DATA E ORARIO

Domenica, 10 Aprile 2011
Partenza ore 9:20

PERCORSO

Il percorso point to point da Rho Fiera a Piazza Castello, inaugurato lo scorso anno, è stato studiato sia per mantenere le caratteristiche del percorso più veloce d'Italia, pianeggiante e scorrevole, il più adatto per poter migliorare il tuo personale, sia per minimizzare l'impatto sul traffico cittadino.

RELAY MARATHON

Con la maratona a staffetta sarà possibile condividere i 42,195 km della gara insieme a 3 amici. Il percorso verrà infatti diviso in 4 frazioni, e nei punti di cambio bisognerà passare il testimone al proprio compagno di squadra che dovrà correre verso il punto successivo, così fino al raggiungimento del traguardo.

MAGLIA TECNICA

La t-shirt tecnica ufficiale della Milano City Marathon sarà prodotta con un tessuto altamente tecnologico, il Dry Science, materiale esclusivo Mizuno ad alte prestazioni che permette un miglior controllo della traspirazione.



0m 500m 1km

GEOATLAS.com



Seguici su Facebook e Twitter!